

| Дни недели       | Понедельник  | Вторник   | Среда   | Четверг  | Пятница  |
|------------------|--|---|---|--|--|
| Завтрак          | Каша молочная<br>Кофейный напиток<br>Булка с маслом  | Вермишель молочная<br>Какао на молоке<br>Булка (булочка)  | Каша молочная<br>Кофейный напиток<br>Булка с маслом   | Каша молочная<br>Кофейный напиток<br>Булка   | Каша молочная<br>Какао на молоке<br>Булка с маслом   |
| 2-ой завтрак     | Йогурт   | Фрукт   | Бифидок   | Фрукт<br>Сок   | Ряженка  |
| Обед             | Салат из кваш. капусты (св. капусты) с раст. маслом<br>Свекольник с говядиной<br>Котлета мясная (мясное суфле) из говядины<br>Картофельное пюре<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Салат помидоры и огурцы с раст. маслом<br>Бульон куриный с гренками<br>Картофель тушеный с курой<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб (25 гр) | Салат из отварной свеклы с раст. маслом<br>Суп фасолевый с говядиной<br>Бефстроганов из печени<br>Картофель отварной<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Огурец свежий куском<br>Рассольник с говядиной<br>Голубцы ленивые<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Помидор куском<br>Борщ из св. капусты с говядиной<br>Тефтели мясные с отварной морковью<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб |
| Уплотненный ужин | Макароны отварные с сыром и маслом<br>Чай с сахаром и лимоном<br>Зефир (мармелад)  | Рыба по-польски<br>Рис отварной<br>Чай с сахаром и лимоном<br>Хлеб (25 гр)  | Омлет<br>Бутерброд с сыром<br>Чай с сахаром и лимоном   | Розовое пюре<br>Солёный огурец<br>Булка<br>Чай с сахаром и лимоном                                 | Творожная запеканка с повидлом<br>Чай с сахаром<br>Сушка   |

| Дни недели       | Понедельник  | Вторник  | Среда   | Четверг  | Пятница  |
|------------------|--|--|---|--|--|
| Завтрак          | Каша молочная<br>Чай с молоком<br>Булка  | Каша молочная<br>Кофейный напиток<br>Булка с маслом  | Каша молочная<br>Какао на молоке<br>Булка   | Каша молочная<br>Кофейный напиток<br>Булка с маслом  | Каша молочная<br>Какао на молоке<br>Булка (булочка)  |
| 2-ой завтрак     | Фрукт<br>Сок   | Кефир  | Фрукт   | Йогурт   | Фрукт  |
| Обед             | Салат из соленого огурца с луком и раст. маслом<br>Суп снежок с говядиной<br>Гуляш из говядины<br>Макароны отварные со слив. маслом<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Салат из св. капусты (кваш. капусты) с раст. маслом<br>Суп вермишелевый с говядиной<br>Запеканка картофельная с мясом<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Огурец солёный куском<br>Суп гороховый с говядиной<br>Суфле из печени<br>Картофельное пюре<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Салат из кукурузы (Морковь с яблоком с раст. маслом)<br>Суп рыбный (Рассольник рыбный)<br>Котлета рыбная (Рыба запеченная под овощами)<br>Картофельное пюре<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб | Салат помидоры и огурцы с раст. маслом (помидор с луком и раст. малом)<br>Щи из св. (кваш.) капусты с курой<br>Плов из куры<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб |
| Уплотненный ужин | Овощи тушеные в молоке (Свекла тушеная в сметане)<br>Булка<br>Чай с сахаром и лимоном<br>Кондитерские изделия (пряник, печенье)                                      | Творожная запеканка с рисом<br>Подлива (сгущенка, сметана, повидло, джем)<br>Кисель  | Плов из сухофруктов<br>Чай с сахаром и лимоном<br>Печенье   | Капуста тушеная с яйцом (капустная запеканка)<br>Булка<br>Чай с сахаром и лимоном<br>Кондитерские изделия  | Творожная запеканка<br>Подлива(сгущенка, сметана, повидло, джем)<br>Чай с сахаром и лимоном  |